

I SAID

# Compte rendu d'une réunion I SAID : Inclusion et handicap mental

Un compte rendu explique ce qui a été dit en réunion.

Dans cette réunion il y a

- des professionnels  
Par exemple des éducateurs et des infirmiers
- des familles
- il n'y avait pas de personnes avec un handicap mental

Ils ont parlé d'inclusion.

On a demandé aux personnes dans la réunion ce que ça voulait dire.

L'inclusion c'est être inclus dans la société.

C'est faire partie d'un groupe.

Ça veut dire aussi pouvoir faire les mêmes choses que tout le monde.

Par exemple :

- Vivre chez soi comme tout le monde
- Aller dans la même école que tout le monde
- Avoir les mêmes droits que tout le monde
- Se faire soigner comme tout le monde

Pour beaucoup de gens,

l'inclusion ça veut dire habiter une maison ou un appartement au milieu

**I SAID**

de tout le monde.

Mais on peut aussi faire venir les gens de l'extérieur dans les foyers.

## **Souvent, l'inclusion c'est plus difficile pour les personnes avec un handicap mental.**

Pour les personnes avec un handicap mental  
vivre comme tout le monde est parfois difficile  
parce qu'il y a moins d'éducateurs pour les aider  
alors :

- Les personnes avec un handicap mental se sentent moins en sécurité.
- Il n'y a personne pour être sûr que la personne avec un handicap mental prenne ses médicaments  
Par exemple : dans un foyer  
il y a des infirmières et des éducateurs  
pour rappeler de prendre les médicaments

## I SAID

Pour les personnes avec un handicap mental  
vivre comme tout le monde est parfois difficile  
à cause du regard des gens

Par exemple :

Un foyer a ouvert dans un quartier.  
Les voisins n'étaient pas contents.  
Ils avaient peur du bruit.

Les voisins ont dit qu'on n'avait pas demandé leur avis  
pour savoir s'ils voulaient bien qu'un foyer ouvre à côté de chez eux.

On aurait peut-être dû expliquer le foyer aux voisins  
Mais quand quelqu'un va habiter quelque part,  
Il ne va pas forcément se présenter.  
Il se présente seulement à ses voisins s'il a envie.  
Pourquoi ce serait différent quand on a un handicap mental ?

---

Autre exemple :

Dans un autre foyer les résidents ont invité les voisins  
Tout le monde s'est présenté  
pour apprendre à se connaître.  
Les résidents du foyer vont aider à couper les haies des voisins.  
En échange de ce service,  
les voisins auraient pu aider les résidents.  
Mais ils ne l'ont pas fait.

Autre exemple :

Un groupe de personnes avec un handicap mental a voulu aller à une  
exposition de peintures  
Ils n'ont pas eu le droit de rentrer.

Autre exemple :

Parfois les personnes avec un handicap mental  
ne sont pas bien soignées à l'hôpital

Pour qu'une personne avec un handicap mental soit bien accueillie à  
l'hôpital

et bien soignée.

Il faut faire des formations pour les médecins et les infirmières  
pour qu'ils apprennent à s'occuper de la personne avec un handicap  
mental

C'est difficile pour tout le monde à l'hôpital

Par exemple aux urgences

avec ou sans handicap

il faut attendre longtemps

Les personnes sans handicap ne sont pas toujours bien soignées non  
plus

I SAID

# **Comment faire pour que les personnes avec un handicap mental fassent partie de la société ?**

## **1. Pour faire partie de la société**

Il faut :

- que les gens qui ne connaissent pas le handicap mental apprennent à connaître le handicap mental
- Il faudrait commencer avec les enfants à parler de handicap dès le plus jeune âge.
- Il faudrait que les enfants sans handicap mental rencontrent plus souvent des enfants avec un handicap mental

## **2. Vivre comme tout le monde c'est aussi utiliser les mêmes choses que tout le monde :**

Par exemple :

- aller à la mairie
- aller au commissariat

Les éducateurs, les familles et les personnes accompagnées devraient penser plus souvent à utiliser les mêmes choses que tout le monde

### **3. Il faut réfléchir à ce qu'on peut faire quand on ne laisse pas des personnes handicapées mentales rentrer quelque part**

Est-ce que tout le monde a le droit de rentrer ?

Par exemple

pour entrer en boîte de nuit,  
il y a un videur à l'entrée.

C'est quelqu'un qui choisit qui il laisse rentrer dans la boîte de nuit

C'est comme ça pour tout le monde.

Si tout le monde peut rentrer sauf des personnes handicapées :

- On peut expliquer le handicap aux personnes qui ne veulent pas laisser rentrer

Par exemple :

à une personne à l'accueil

au directeur :

- on peut demander à voir le directeur

- on peut porter plainte

Comme tout le monde les personnes handicapées doivent bien se comporter.

Il faut travailler les comportements

Par exemple :

- être poli
- Ne pas crier
- Ne pas se disputer

Pour entrer dans certains endroits il faut aussi être bien habillé.  
Parfois il faut aider les personnes à bien choisir ses vêtements

#### **4. Etre inclus c'est aussi participer à la société :**

Dans un foyer, il y a des résidants qui vont aider à donner à manger à des personnes qui n'ont pas d'argent.

Les résidants travaillent là-bas sans éducateurs, comme tous les autres bénévoles

Participer à la société c'est aussi comprendre les élections, voter

Dans un foyer il y a des groupes pour expliquer les élections

Les résidants peuvent participer si ils ont envie

Les résidants peuvent participer

même si ils n'ont pas le droit de vote

## 5. Il y a des choses qui sont faites pour qu'une personne handicapée puisse vivre chez elle comme tout le monde

Par exemple :

Dans un foyer ils ont ouvert un lieu de vie plus petit,  
avec des appartements

Ce n'est pas pour tous les résidents du foyer

Il y a des disputes entre les résidents.

Ça va mieux si les résidents se connaissent déjà avant et s'entendaient bien.

Souvent on propose aux résidents en fonction de leur autonomie :

Si ils ont assez d'autonomie

ils peuvent aller dans les appartements

Ce n'est pas facile

parce que les résidents doivent changer d'habitudes

Et les éducateurs aussi.

## 6. Pour faire venir les gens de l'extérieur dans les foyers :

Il y a un foyer qui a ouvert sa salle de sport à tout le monde

Il y a parfois des restaurants ouverts à tout le monde dans des foyers

L'inclusion ce n'est pas seulement sortir de son foyer

C'est aussi que les gens dehors viennent dans les foyers