



# Compte rendu d'une réunion I SAID Autodétermination et vie collective

Un compte rendu explique ce qui a été dit en réunion.

Dans cette réunion, il y avait des professionnels et des familles

Ils ont parlé d'autodétermination

C'est pouvoir choisir ce qui est important dans sa vie

Par exemple choisir un bon travail

choisir de rentrer dans un foyer

Ils ont parlé de vie collective

C'est quand plusieurs personnes sont ensemble

Par exemple plusieurs personnes vivent ensemble

Souvent c'est difficile de choisir pour soi-même quand on est dans un groupe.

Par exemple il y a des règles pour tout le monde



# Quand on est tous ensemble il y a des choses bien

Parfois c'est bien de vivre à plusieurs :

- On se sent moins seul
- On peut se faire des amis
- On rencontre des gens
- On découvre des gens
- On fait des projets tous ensemble
- On peut aider ceux qui ont besoin d'aide
- On peut être aidé si on a besoin d'aide
- On apprend des choses
- On aurait trop peur de vivre tout seul

Une institution c'est par exemple :

- Un foyer
- Une école
- Une maison pour personnes handicapées

Une institution c'est des gens qui sont ensemble avec des professionnels.

Dans une institution  
les personnes sont mieux soignées  
que si elles étaient toutes seules :

- Parce qu'il y a des professionnels pour ça
- Parce que les institutions travaillent avec l'hôpital ou d'autres personnes.

Dans une institution il y a toutes sortes de professionnels.  
Ça permet d'avoir beaucoup :

- De point de vue  
C'est-à-dire ce que l'on pense
- De conseils
- De nouvelles idées



**I SAID**

Quand les professionnels s'entendent bien  
les personnes handicapées sont mieux aidées

Une institution peut aussi faire rencontrer des gens à l'extérieur.  
Par exemple des activités en dehors du foyer,  
l'école en dehors de l'IME  
Le travail en dehors de l'ESAT



# Quand on est tous ensemble il y a des choses moins bien

Parfois, quand un groupe de personnes handicapées fait une sortie et qu'ils sont nombreux :

- On peut se moquer d'elles
- Elles se font remarquer
- Le regard des autres ce n'est pas facile

Dans une collectivité

Il y a des règles

Les règles sont parfois dures à changer

Alors c'est difficile de vivre comme on veut

Parce qu'il faut respecter les règles

Parce qu'il faut faire comme tout le monde.

Mais parfois on peut trouver des solutions.

Par exemple :

Je finis mon travail à 1 heures

mais dans mon foyer on mange à midi

le foyer accepte que je mange à 1 heures au lieu de midi.

Quand beaucoup de professionnels sont d'accord sur une décision

Ils ne changent pas d'avis

Ils continuent à faire la même chose

même si ils ont tous tort

ils continuent à faire de travers.

Par exemple :

Une personne handicapée dit que la réunion c'est lundi

l'éducateur dit que c'est mercredi

la personne handicapée dit encore que c'est lundi

L'éducateur demande aux autres professionnels en réunion



Tous les professionnels disent que c'est mercredi parce que c'est noté sur l'agenda  
En fait la réunion c'est lundi  
La personne handicapée avait raison.

Parfois les professionnels sont trop habitués  
ils font comme s'ils sont chez eux  
ils oublient que la personne handicapée est chez elle  
et que l'éducateur n'est pas chez lui.

Par exemple

Une personne handicapée fait une recette  
l'éducateur ne suit pas la recette  
il fait comme chez lui  
alors qu'il devrait faire comme le veut la personne handicapée.

## **Comment faire pour mieux vivre en collectivité ?**

1) Il existe déjà des choses pour mieux vivre en collectivité :

On peut laisser plus de choix aux habitants de l'institution.

Par exemple : changer de studio

Parfois on propose aux personnes de changer de studio.

Ça permet à la personne de changer,  
si elle ne se sent pas bien sur son lieu de vie  
ou si elle a envie de changer de studio

Mais parfois les professionnels ne veulent pas  
parce que c'est compliqué



Parfois les professionnels ont peur que le déménagement se passe mal pour la personne.

Ils ne veulent pas prendre de risque.

Ils devront s'occuper de la personne si ça ne va pas.

Autre exemple :

faire un stage dans un nouveau foyer.

Une personne peut faire un stage dans un nouveau foyer.

Dans le règlement, la personne n'a pas le droit de s'absenter trop longtemps.

Elle peut perdre sa place dans son ancien foyer

## 2) Les idées pour mieux vivre en collectivité.

Les gens à la réunion ont réfléchi à de nouvelles idées pour mieux vivre en collectivité.

Ce sont des choses qui ne sont pas encore faites mais qu'on pourrait inventer.

Ces idées servent à se sentir bien quand on vit en collectivité.

Exemples :

- On peut essayer de faire des exceptions à la règle.  
Une exception à la règle c'est quand pour une fois on ne respecte pas le règlement  
On peut discuter des horaires et des heures.  
Par exemple choisir dans quel ordre on veut se laver, manger et se détendre
- On peut mieux expliquer les changements aux personnes accompagnées.
- On peut demander l'avis de la personne accompagnée, son opinion, ce qu'elle pense.



**I SAID**

- On peut aider la personne accompagnée à choisir  
Quand on ne choisit pas souvent  
c'est difficile de choisir.  
Ça s'apprend.  
Il faudrait habituer les personnes à choisir.

Parfois les professionnels ne laissent pas faire quelque chose à une personne accompagnée.

Parfois les professionnels empêchent la personne de faire quelque chose.

Parce qu'ils pensent que la personne ne va pas y arriver.

Il faut que les professionnels pensent que la personne est capable.

Il faut laisser la personne essayer de le faire.

Il faut essayer plusieurs fois.

Par exemple : sortir seul.

Une personne veut sortir seule

Parfois les éducateurs disent non

sans essayer d'apprendre à la personne.