



Compte rendu d'une réunion I SAID : Problèmes de comportement et autodétermination

Un compte rendu explique ce qui a été dit en réunion.

Dans cette réunion il y a :

- Des professionnels
par exemple des éducateurs, des infirmières
- Des familles

Dans cette réunion il n'y a pas de personnes accompagnées.

Les participants ont parlé de problèmes de comportement.

Les problèmes de comportement

c'est quand une personne fait quelque chose qui pose des problèmes.

Les problèmes peuvent avoir des effets sur :

- La personne elle-même
- Les autres

Par exemple :

- Crier tout seul
- Crier sur quelqu'un
- Se taper soi même
- Taper quelqu'un
- Provoquer quelqu'un
Provoquer c'est embêter
- Essayer de faire peur aux autres
- Boire trop d'alcool
- Prendre de la drogue
- Insulter



Quand une personne a des problèmes de comportement,
parfois on ne lui laisse pas faire ce qu'elle a envie
elle a moins de liberté
on pense parfois que la personne a donc moins d'autodétermination
L'autodétermination c'est pouvoir faire des choix pour sa vie.

Par exemple :

Quelqu'un qui se tape
on ne laisse pas une personne se taper
alors qu'il a envie de se taper.

Autre exemple :

Quelqu'un veut boire beaucoup d'alcool tout le temps
Il y a des foyers où on ne le laisse pas boire d'alcool
Alors qu'il a envie de boire de l'alcool.

Parfois, quand une personne a des problèmes de comportement
Les professionnels pensent qu'elle n'est pas heureuse
qu'elle est malheureuse.

A la réunion les participants ont réfléchi :

- comment mieux aider une personne qui a des problèmes de comportement
- comment mieux la faire participer
Participer c'est :
 - donner son avis
 - partager ses idées
 - expliquer ses envies



Il faut comprendre pourquoi la personne a des problèmes de comportement

C'est important de comprendre pourquoi la personne a des problèmes de comportement

Parce que ça permet de chercher des solutions.

C'est difficile de comprendre pourquoi la personne a des problèmes de comportement

Par exemple :

Quand la personne ne sait pas parler

alors il faut bien observer la personne pour la comprendre

On peut aussi essayer d'autres façons de communiquer :

par exemple avec des gestes ou avec des images.

Il faut des professionnels différents pour aider

Par exemple :

- des éducateurs,
- des médecins,
- des psychologues,
- des psychiatres

Parfois la personne a des problèmes de comportement parce qu'elle a mal quelque part

Il faut chercher :

- A quel endroit elle a mal
- A quel moment de la journée elle a mal
- Comment faire pour soulager la douleur



Parfois la personne a des problèmes de comportement parce qu'elle n'est pas d'accord avec le règlement

Il faut réfléchir tous ensemble
pour savoir si le règlement est bien fait
et si on peut l'adapter à la personne

Par exemple :

- Est-ce qu'il faut se laver tous les jours ?
ou est-ce possible de se laver moins souvent ?
- Est-ce qu'il faut manger à table tous ensemble ?
ou est-ce possible de manger seul sur une autre table ?

Parfois les éducateurs empêchent une personne de faire ce qu'elle veut

Parfois les éducateurs empêchent un personne de faire ce qu'elle veut
parce qu'ils pensent que ce n'est pas bon pour la personne
Alors la personne peut se fâcher
elle peut avoir un problème de comportement.

Parfois les éducateurs doivent laisser la personne faire ce qu'elle veut
sans que la personne se mette en danger
même si la personne se trompe.



Par exemple :

Une personne veut prendre le bus seule

Si les éducateurs refusent, la personne se fâche

il faut peut-être laisser la personne essayer

peut être qu'elle peut y arriver

même si elle se trompe au début.

Parfois il faut laisser la personne faire le choix :

- parce que la personne a raison
- et les éducateurs ont tort.

Parfois on est obligé d'empêcher une personne de faire quelque chose

Pour empêcher une personne de faire quelque chose

Il faut :

- expliquer à la personne pourquoi elle ne peut pas le faire
- que tous les éducateurs empêchent la personne de le faire.

Par exemple :

Une personne veut se mordre

Il faut lui expliquer pourquoi elle ne doit pas se mordre

parce qu'elle va se blesser

Il faut que tous les éducateurs l'empêchent de se mordre.



Parfois il y a des médicaments qui peuvent aider la personne quand elle a des problèmes du comportement

Les médicaments peuvent aider la personne à :

- se calmer
- être moins stressée
- être moins en colère.

Parfois la personne qui a des problèmes du comportement peut aller à l'hôpital psychiatrique :

L'hôpital psychiatrique peut aider la personne qui a des problèmes de comportement grâce :

- aux infirmiers
 - aux psychiatres
 - aux médicaments
 - aux rendez-vous réguliers.
- On appelle ça un suivi.



Pour bien aider une personne qui a des troubles du comportement il faut parfois de l'aide :

- Des professionnels des foyers
- Et des professionnels de l'hôpital psychiatrique

Pour ça il faut que les professionnels du foyer et les professionnels de l'hôpital psychiatrique se comprennent bien. Ils doivent bien communiquer.

Les professionnels de l'hôpital psychiatrique et les professionnels des foyers ont des métiers différents :

- A l'hôpital psychiatrique, les professionnels sont là pour soigner une personne qui fait une crise
- Dans un foyer, les professionnels sont là pour accompagner une personne dans la vie quotidienne.

Pour qu'ils se comprennent mieux Ils doivent prendre du temps pour se rencontrer.

C'est souvent difficile de parler des problèmes de comportements avec la personne

C'est difficile de parler des problèmes de comportement .

Parce que :

- La personne n'aime pas parler de ses problèmes elle a honte
- On ne sait pas si la personne est d'accord pour dire qu'elle a des problèmes de comportements
- On ne sait pas si la personne a souvent des problèmes de comportement
- On ne sait pas si les problèmes de comportements sont graves.