

**I SAID**

# Compte rendu d'une réunion I SAID qui s'appelle : Augmentation de la dépendance

Un compte rendu explique ce qui a été dit en réunion.

Dans cette réunion les participants sont :

- des professionnels

Par exemple des éducateurs et des infirmiers

- des familles

Il n'y avait pas de personnes avec un handicap mental.

Ils ont parlé de la dépendance.

La dépendance c'est quand on veut faire quelque chose mais qu'on a besoin d'aide pour y arriver.

Par exemple :

quand j'ai un bras cassé

c'est difficile de manger tout seul

je dois demander de l'aide

je suis dépendant.

Parfois c'est difficile à vivre quand on a besoin d'aide

ça peut rendre malheureux et triste.

Mais parfois on est obligé de demander de l'aide.

Parfois dans la vie on a besoin de plus d'aide qu'avant

C'est l'augmentation de la dépendance

on a besoin de plus en plus d'aide

on sait faire de moins en moins de choses seul.

## I SAID

Par exemple

la dépendance peut augmenter parce qu'on :

- vieillit
- est malade
- est blessé
- parce qu'une maladie s'aggrave.

Les gens de la réunion ont parlé de ce qu'on peut faire pour les personnes qui ont besoin de plus d'aide qu'avant.

## 1) Il faut laisser les personnes faire ce qu'elles savent encore faire

Parfois les professionnels ou les familles aident complètement la personne alors que la personne sait faire un peu seule.  
Parfois les professionnels et les familles en font un peu de trop.

C'est souvent pour protéger la personne pour éviter que la personne ne prenne trop de risques.

C'est parfois pour gagner du temps  
Parfois ça va plus vite d'aider complètement la personne au lieu de la laisser faire toute seule.

## 2) Il faut que les professionnels changent

Il faut que les professionnels apprennent de nouvelles choses.

Par exemple :

apprendre à accompagner la toilette.

Un éducateur n'apprend pas ça à l'école.

Pourtant les personnes que l'éducateur accompagne ont parfois besoin d'aide pour la toilette.

Il faut aussi changer ce que l'éducateur pense de son travail

Par exemple

l'éducateur doit être d'accord que aider à la toilette fait partie de son travail.

## 3) Il faut rencontrer d'autres professionnels

Un professionnel doit rencontrer d'autres professionnels :

- pour s'informer
- pour trouver des renseignements

Par exemple :

aller voir des professionnels qui travaillent depuis longtemps avec des personnes qui ont besoin d'aide.

## 4) Il faut changer les activités

Parfois les activités deviennent trop difficiles pour les personnes qui ont besoin de plus en plus d'aide.

Il faut parfois faire de nouvelles activités  
ou il faut transformer les activités.

Par exemple :

avant je faisais du sport  
maintenant je ne peux plus en faire  
alors je regarde le sport à la télé.  
Je ne fais plus de sport mais j'en regarde

Le principal c'est que les personnes accompagnées continuent à prendre plaisir dans les activités

## 5) Parfois il faut changer de foyer quand on est de plus en plus dépendant

Quand on est de plus en plus dépendant  
on a besoin de plus d'aide.

Certains foyers ne peuvent pas accompagner les personnes qui ont besoin de beaucoup plus d'aide.

Par exemple :

Une personne vit dans un foyer de vie mais elle vieillit et elle a donc besoin de plus en plus d'aide.

Elle va donc déménager dans un FAM.

Dans un FAM il y a plus d'aide.

## 6) Il faut se préparer à recevoir de l'aide

Quand on devient plus dépendant on a besoin de plus en plus d'aide.

Avoir besoin de l'aide peut parfois rendre malheureux parce que c'est difficile d'accepter de l'aide.

C'est plus facile d'accepter de l'aide quand on s'est préparé à recevoir de l'aide

Par exemple :

on peut discuter avec notre entourage

On peut aussi discuter avec les nouveaux professionnels qui vont nous accompagner.

## 7) Même si une personne a besoin de plus en plus d'aide

elle a quand même envie de faire ce qu'elle aime

Quand une personne a besoin de plus en plus d'aide il faut essayer qu'elle continue à faire ce qu'elle aime.

Mais pour ça il faut :

- Savoir ce que la personne aime
- La personne doit dire ce qu'elle aime
- On doit écouter la personne
- On doit chercher ensemble des solutions ensemble c'est la personne avec ses accompagnants.

## I SAID

Par exemple

Une personne âgée veut partir en vacances

elle aime partir en vacances

mais elle a peur d'oublier de prendre son traitement

ou d'avoir un problème pendant son séjour.

Les éducateurs ont peur qu'elle ait un problème sur la route.

La personne âgée et les éducateurs ont réfléchi ensemble

pour trouver un moyen pour la personne âgée de partir en vacances

parce que c'est ce qu'elle aime faire.

Finalement ils ont trouvé ensemble une solution

la personne âgée va partir pas très loin pour éviter les problèmes sur la route

et des nouveaux éducateurs vont passer la voir là-bas tous les jours

pour s'occuper un peu d'elle

et lui donner son traitement.

La personne âgée a réussi à faire ce qu'elle aime.

## 8) Avoir besoin de plus d'aide ça ne veut pas dire qu'on sera malheureux

Quand on a besoin de plus en plus d'aide

on est pas forcément malheureux

Parfois c'est parce qu'on a besoin d'aide

que la vie s'améliore.

Par exemple :

- J'ai besoin d'aide  
alors je rencontre des gens  
et je ne suis plus seul  
je suis plus heureux comme ça

**I SAID**

- Pour m'aider on me fait faire des activités  
j'aime bien faire des activités  
avant je n'en faisais pas parce que je n'y pensais pas
- Avec de l'aide  
j'arrive à refaire des choses  
ça me redonne confiance en moi

Par exemple quand on arrête de travailler en ESAT ça laisse plus de temps pour les loisirs

Aider quelqu'un qui a besoin d'aide ça fait du bien  
Comme on a tous besoin d'aide,  
ça fait du bien aussi d'aider quelqu'un d'autre.