

# Le handicap

---

On parle beaucoup de handicap.  
C'est un mot qu'on entend souvent.  
C'est parfois une insulte.  
Que veut dire le mot handicap ?

Quand on parle de handicap  
on ne doit pas dire un handicapé  
on doit dire :

- Personne handicapée
- Ou personne en situation de handicap

La situation de handicap c'est quand quelque chose rend la vie plus compliquée.

Ce qui rend la vie plus compliquée ce sont 2 choses en même temps :

1. Les différences de la personne  
qui lui rendent la vie plus compliquée.
2. Le monde qui entoure la personne  
qui lui rend la vie plus compliquée.

## 1/ Les différences de la personne qui lui rendent la vie plus compliquée

Tout le monde est différent.

Parfois on naît avec des différences.

Parfois on peut devenir différent au cours de la vie.

Il y a des petites et des grandes différences.

Selon le type de différence de la personne,  
on parle de :

- Handicap moteur :  
c'est quand le corps fonctionne mal.
- Handicap sensoriel :  
c'est quand un sens fonctionne mal.  
Les 5 sens sont : la vue, l'ouïe, l'odorat, le toucher, le goût.
- Handicap mental :  
c'est quand le cerveau fonctionne mal  
quand on a une déficience intellectuelle.  
Alors c'est plus compliqué pour comprendre, apprendre,  
communiquer.

Il y a des différences qui rendent la vie plus compliquée.

Par exemple :

- Ne pas savoir contrôler ses jambes  
et donc avoir plus de mal que les autres pour marcher.
- Avoir de gros problèmes aux yeux  
et donc avoir plus de mal que les autres pour voir.
- Avoir une déficience intellectuelle  
et donc avoir plus de mal que les autres pour apprendre à l'école.

## 2/ le monde qui entoure la personne peut lui rendre la vie plus difficile

Le monde qui entoure la personne  
c'est tout ce qu'il y a autour d'elle  
c'est ce qui l'entoure  
c'est son environnement :

- Son entourage  
comme sa famille, ses amis, ses collègues, les professionnels qui s'occupent de la personne  
Les lieux où elle passe du temps  
comme là où elle habite, là où elle travaille, là où elle fait ses loisirs, là où elle fait ses courses.
- Ses droits et ses devoirs  
savoir ce qu'on peut faire et ce qu'on doit faire  
Par exemple les lois du pays où la personne vit.
- La culture  
comme les coutumes et les croyances du pays où la personne vit.

Le monde qui entoure la personne  
peut lui rendre la vie plus compliquée  
parce qu'il n'est pas adapté.

Par exemple :

- Une personne vit dans une maison avec beaucoup d'escaliers  
et elle ne sait pas utiliser ses jambes  
alors elle a du mal à se déplacer chez elle.
- Dans un magasin où il n'y a pas d'étiquette en braille  
une personne aveugle a du mal à faire ses achats.
- Quelqu'un qui pose une question avec des mots compliqués  
à une personne qui a du mal à comprendre  
alors la personne n'arrive pas à répondre.

## I SAID

Quand on parle de handicap  
on parle d'une personne  
mais aussi du monde qui l'entoure.

Quand on dit qu'une personne est en situation de handicap  
ça veut dire qu'elle est en difficulté pour quelque chose  
et que le monde qui l'entoure ne l'aide pas.

Une personne en situation de handicap  
est avant tout une personne.  
Comme tout le monde elle a :

- Des droits
- Des devoirs
- Une personnalité, des envies, un caractère, une histoire, des goûts.

Le handicap n'est pas une maladie  
ce n'est pas contagieux  
ça ne se guérit pas.

Etre en situation de handicap est difficile,  
mais ça ne rend pas toujours malheureux.  
On peut essayer d'améliorer les choses :

- Ça demande des efforts à la personne
- Le monde qui entoure la personne doit l'aider.