



La journée d'échanges I SAID du mardi 9 octobre 2018

Le mardi 9 octobre 2018 nous avons participé à une journée organisée par I Said.

Il y avait beaucoup de monde : environ 130 personnes.

Les personnes sont venues de France et de Belgique.

Il y avait des personnes accompagnées, des familles, des éducateurs, des référents, des chercheurs et des personnes de l'université.

La journée a commencé à 9h30 du matin.

Nous avons pris un café avec les participants à la journée d'échanges.

Nous avons pu faire connaissance.

Le matin

Le matin, nous étions tous ensemble pour écouter :

- Gautier Candas et Jean-Luc Deleplace:
Ils nous ont expliqué le projet I Said avec des documents facile à lire et à comprendre.
Gautier Candas a participé aux interviews avec les chercheurs.
Il a expliqué comment ça se passe.
Nous avons pu poser des questions.



- Jean Mylonas et Valentine Malou:
Ils nous ont parlé de la qualité de vie.
La qualité de vie c'est être heureux dans sa vie.
Jean Mylonas nous a parlé de sa vie.
Il a parlé des choses qu'il fait pour être heureux.
Par exemple, déménager pour être plus près de son travail.

Les présentations étaient adaptées aux personnes accompagnées.
La présentation du projet I Said était facile à lire et à comprendre.

Le midi

Nous avons mangé tous ensemble.
On pouvait s'informer à des stands en même temps.
Il y avait les 4 stands :

- Facile à lire et à comprendre.
- Tout ce qui a déjà été fait dans le projet I Said.
- Comment savoir si on est heureux.
- Envie d'amour.

L'après-midi

L'après-midi on a pu discuter en petits groupes.

Il y avait 4 petits groupes :

- Un groupe : Je décide de ce que je fais dans ma vie
- Un groupe : moi et les autres, comment ça se passe ?
- Un groupe : moi et les autres, comment je progresse ?
- Un groupe : la vie relationnelle, affective et sexuelle.
La vie relationnelle c'est vivre avec les autres.
La vie affective concerne les sentiments et les émotions.
La vie sexuelle concerne le sexe.



Après ces discussions en petits groupes nous avons fait tous ensemble la conclusion de la journée. Nous avons dit :

- Beaucoup de gens ont aimé la journée
- Les présentations étaient adaptées aux personnes accompagnées. Mais il y avait quand même des choses compliquées.

La journée s'est terminée vers 15h30 de l'après-midi.

Ce document a été réalisé avec :
François BOUCHELAGHEM, Milos DRAGOJEVIC, Pauline VERRAES, Gautier CANDAS, Virginie BOUSSEMART, Evelyne HAVEZ, Patricia DELBECQUE